

## 【ハーブ】★JAMHA ハーバルセラピストコース★

ハーブを使った健やかでホリスティックなライフスタイルを提案できる専門家・ハーバルセラピストになることを目指し、ハーバルセラピスト認定試験合格に向け少人数でしっかり授業を行います。

《対象：初心者の方から》

【日程】 講座番号 HT04

※受講期間内にカレンデュラ浸出油とバーム作り・エキナセアチンキ作りを実習として行います。

また、毎回テキスト掲載ハーブの試飲を行います。

	受講日	カリキュラム
第1回	11/9 (金)	メディカルハーブの歴史と今後の展望
第2回	11/16 (金)	メディカルハーブの基礎知識 I
第3回	11/30 (金)	メディカルハーブの基礎知識 II
第4回	12/7 (金)	アロマセラピーの基礎知識
第5回	12/14 (金)	メディカルハーブと精油の安全性
第6回	12/21 (金)	メディカルハーブ製剤 I
第7回	1/11 (金)	メディカルハーブ製剤 II
第8回	1/18 (金)	代謝を助けるメディカルハーブ
第9回	1/25 (金)	ライフスタイルの改善とQOLの向上
第10回	2/1 (金)	生活習慣病の予防に役立つメディカルハーブ
第11回	2/8 (金)	外敵から身体を守るメディカルハーブ
第12回	2/15 (金)	ストレス対策と心身症の予防に役立つメディカルハーブ
第13回	2/22 (金)	女性のためのメディカルハーブ
第14回	3/1 (金)	若さを保つメディカルハーブ
第15回	3/8 (金)	五感を保つメディカルハーブ
第16回	3/15 (金)	キッチンファーマシー (我が家の台所薬局)
第17回	3/22 (金)	ハーバルライフのデザイン
第18回	3/29 (金)	自然治癒力を高めるライフスタイル・修了式

【その他】上記日時以外にプライベートレッスンも随時承っております。お気軽にお問い合わせください。

【時間】 9:30~11:30 【定員】 4名

【振替について】振替制度を設けております。ただし、定員、開講状況等によりご希望のクラスで振替受講が出来ない場合もございます。

【費用】受講料 税込 108,000 円・別途テキスト代 3,088 円※現金又は銀行振込

【お申込み方法】お電話・メール (お名前・お電話番号・希望コース名を明記)・窓口にてお申込みください。

【キャンセルについて】講座開始 7 日前までは手数料 10,000 円を差し引いた金額を返金致します。

公益社団法人日本アロマ環境協会総合資格認定校 特定非営利法人日本メディカルハーブ協会認定校

### NAGOMI アロマ&ハーブスクール

TEL : 042-310-9992 メール : info@nagomi-school.jp

(受付時間 9:00~17:00 (土日祝日除く))

ナチュラルオーガニック株式会社 スクール事業部

東京都府中市八幡町 3-17-15 ともやビル 4F (京王線 東府中駅より徒歩 2 分)

