

【ハーブ】

★ JAMHA メディカルハーブコーディネーターコース ★

ハーブは人の生活に役立つ植物の総称です。「薬草」や「香草」と邦訳され、料理をはじめとして日常生活のさまざまな分野で活用されています。こちらはハーブに興味がある・ハーブを暮らしに役立てたい・ハーブの世界をもっと知りたい方向けの入門コースです。ハーブを使った実習も毎回行います。

また、JAMHA メディカルハーブ検定に対応していますので、「メディカルハーブコーディネーター」資格取得を目指して学ぶことも出来ます。《対象：初心者の方から》

【コース別日程】 講座番号 HC05

	第1回	第2回	第3回	第4回
日程	4/5 (木)	4/19 (木)	5/10 (木)	5/24 (木)
内容	メディカルハーブの世界	メディカルハーブの機能と仕組み	メディカルハーブを使う	ハーブによる癒しのレシピ
学ぶハーブ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ウスベニアオイ</li> <li>・エキナセア</li> <li>・エルダーフラワー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・セントジョーンズワート</li> <li>・ダンディライオン</li> <li>・ネトル</li> <li>・ハイビスカス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ジャーマンカモミール</li> <li>・パッションフラワー</li> <li>・ペパーミント</li> <li>・マテ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・マルベリー</li> <li>・ラズベリーリーフ</li> <li>・リンデン</li> <li>・ローズヒップ</li> </ul>
実習等	ハーブティーの入れ方 (エルダーフラワー)	ブレンドティー	ジャーマンカモミールの冷湿布	リンデンの芳香浴

【時間】 9：30～11：30

【費用】 受講費用（実習費含む）税込 17,280 円 別途テキスト代 3,024 円 ※現金又は銀行振込

【振替について】 振替制度を設けております。ただし、定員、開講状況等によりご希望のクラスで振替受講が出来ない場合もございます。

【定員】 6名

【お申込み方法】 お電話・メール（お名前・お電話番号・希望コース名を明記）・窓口にてお申込みください。

【キャンセルについて】 講座開始7日前までは手数料10,000円を差し引いた金額を返金致します。

公益社団法人日本アロマ環境協会総合資格認定校 特定非営利法人日本メディカルハーブ協会認定校

NAGOMI アロマ&ハーブスクール

TEL： 042-310-9992 メール： info@nagomi-school.jp

(受付時間 9:00～17:00 (土日祝日除く))

ナチュラルオーガニック株式会社 スクール事業部

東京都府中市八幡町 3-17-15 ともやビル 4F (京王線 東府中駅より徒歩2分)

